



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

## Меню на 11 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

| № | Наименование блюда         | Масса | ккал   |
|---|----------------------------|-------|--------|
| 1 | Свекла отварная дольками   | 60г   | 28,80  |
| 2 | Птица запеченная           | 100г  | 192,00 |
| 3 | Пюре картофельное с маслом | 150/3 | 150,45 |
| 4 | Компот из сухофруктов      | 200г  | 92,80  |
| 5 | Хлеб пшеничный             | 30г   | 70,50  |
| 6 | Хлеб ржаной                | 40г   | 79,40  |

Основное 5 - 11 классы

| № | Наименование блюда         | Масса | ккал   |
|---|----------------------------|-------|--------|
| 1 | Птица запеченная           | 100г  | 192,00 |
| 2 | Пюре картофельное с маслом | 180/3 | 184,50 |
| 3 | Свекла отварная дольками   | 60г   | 28,80  |
| 4 | Компот из сухофруктов      | 200г  | 92,80  |
| 5 | Хлеб ржаной                | 40г   | 79,40  |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда            | Масса  | ккал   |
|---|-------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 150/3г | 158,86 |
| 2 | Компот из свежих яблок        | 200г   | 74,60  |
| 3 | Хлеб ржаной                   | 30г    | 59,40  |

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы:  
Л. А. Калмыкова

### Меню на 12 марта 2026 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

| № | Наименование блюда                  | Масса    | ккал   |
|---|-------------------------------------|----------|--------|
| 1 | Сыр порционно                       | 10г      | 34,33  |
| 2 | Гуляш из говядины                   | 50/50    | 221,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150г     | 214,00 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном            | 185/10/5 | 41,32  |
| 5 | Хлеб ржаной                         | 50г      | 99,00  |

#### Основное 5 -11 классы

| № | Наименование блюда                  | Масса    | ккал   |
|---|-------------------------------------|----------|--------|
| 1 | Сыр порционно                       | 10г      | 34,33  |
| 2 | Гуляш из говядины                   | 50/50    | 221,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180г     | 256,80 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном            | 185/10/5 | 41,32  |
| 5 | Хлеб пшеничный                      | 20г      | 47,00  |
| 6 | Хлеб ржаной                         | 40г      | 79,20  |

#### Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда           | Масса     | ккал   |
|---|------------------------------|-----------|--------|
| 1 | Каша ячневая вязкая с маслом | 150/3г    | 185,17 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном     | 185/10/5г | 41,32  |
| 3 | Хлеб ржаной                  | 30г       | 59,40  |

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 13 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

| № | Наименование блюда                    | Масса  | ккал   |
|---|---------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из квашенной капусты            | 60г    | 51,42  |
| 2 | Жаркое по-домашнему с куриной грудкой | 50/150 | 335,20 |
| 3 | Напиток из свежих фруктов             | 200г   | 103,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный                        | 45г    | 105,75 |

Основное 5 - 11 классы

| № | Наименование блюда                    | Масса  | ккал   |
|---|---------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из квашенной капусты            | 100г   | 85,70  |
| 2 | Жаркое по-домашнему с куриной грудкой | 50/150 | 335,20 |
| 3 | Напиток из свежих фруктов             | 200г   | 103,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный                        | 30г    | 70,50  |
| 5 | Хлеб ржаной                           | 40г    | 79,20  |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда      | Масса  | ккал   |
|---|-------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша пшеничная с маслом | 150/3г | 145,80 |
| 2 | Компот из сухофруктов   | 200г   | 132,00 |
| 3 | Хлеб ржаной             | 30г    | 59,0   |

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 14 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

| № | Наименование блюда                                   | Масса     | ккал   |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Салат из кукурузы к/с                                | 60г       | 29,79  |
| 2 | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом | 75/150/3г | 304,30 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном                             | 185/10/5  | 41,32  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                       | 35г       | 82,25  |

#### Основное 5 - 11 классы

| № | Наименование блюда                                   | Масса     | ккал   |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом | 75/150/3г | 304,30 |
| 2 | Салат из кукурузы к/с                                | 60г       | 29,79  |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном                             | 185/10/5  | 41,32  |
| 4 | Хлеб ржаной  | 40г       | 79,20  |

#### Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда              | Масса  | ккал   |
|---|---------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша полбяная молочная с маслом | 150/3г | 204,26 |
| 2 | Компот из урюка                 | 200г   | 76,40  |
| 3 | Хлеб ржаной                     | 30г    | 59,40  |

Составила повар:  / Трофимова А. И.